



11月号 パステルだより



障害者の法律が大きく変わりつつあります。今回は具体的にご説明します。常務理事 石橋須見江
障害保健福祉施策を見直すまでの間において障害者の地域生活を支援するための関係法律の整備の概要
障害者自立支援法の改正点・・・24年4月1日までの政令で定める日から施行

- 1 趣旨・・・地域生活支援のための法改正であること
- 2 利用者負担の見直し・・・法律上も負担能力に応じた負担が原則であることを明確化
- 3 利用者範囲の見直し・・・発達障害者が障害者の範囲に含まれることを法律上明示
- 4 相談支援体制の強化・・・自立支援協議会の法律化・サービス等利用計画案の作成と範囲の拡大
- 5 障害児支援の強化・・・児童福祉法の改正に伴うもの
- 6 グループ（ケア）ホーム利用の際の助成の創設（家賃1人当たり月額1万円）23・10・1開始

第13回 パステルセミナー

はばたく～職業訓練校との連携～

第一部では、障害者向けの職業訓練について、国際医療福祉大学教授小林雅彦氏、栃木県県南産業技術専門校校長津田真氏、小山ビルメンテナンス代表取締役杉本寛氏、よつ葉生活協同組合物流部係長林明寛氏を講師として迎え、雇用として必要とされる訓練についてのパネルディスカッションを行いました。受け入れられる施設として、利用者の実情を踏まえ求められる支援、地域との連携の在り方について、考える機会となりました。

第二部のミュージック・ケアでは、日本ミュージック・ケア協会の林多見子先生を迎え、パステルキャラバン隊と共に、だれでも・どこでも・いつでも楽しめる音楽療法を会場の皆さんと共に楽しむことができました。音楽が流れると自然と会場が一体となり、周りにいる方たちと心と心を響かせ合いながら、楽しい時間を共有する事ができました。参加した誰もから、笑顔がみられ「またやりたい。楽しかった。」とたくさんの方から話をしていただきました。



- 感想**
- ・ディスカッション分かりやすく、有意義な時間だった。
 - ・コーディネーターの進め方が良く、とても分かりやすかった。
 - ・パステルが地域の一員であり、共に助け合って協力して暮らしている事が改めて分かった。
 - ・単調なリズムでも、身体全体の表現力で楽しむ事が出来、楽しみながら機能を高められ素晴らしかった。心が活気づくと共に、落ち着いた温かい気持ちになりました。



10月29日「コム・レスまつり」開催

フロンティアおやまでは、更なる地域交流を深めるレストランイベントとして「コム・レスまつり」を開催しました。レストランでは新蕎麦を使用した手打ちの蕎麦の実演販売を行い、秋そばを楽しみに列をなす姿も見られました。その他にも秋の味覚として自家製の焼き芋、栗ご飯、梨ジュースや焼きたてパン、フリーマーケットの販売、施設公開を行い、地域の方々が多く来店し、秋晴れを楽しむ一日となりました。

～秋のつがの里散策～NPO法人サークルパステル

前日の朝方の雨に悩まされましたが、当日は青空もみられ穏やかな一日を楽しむことが出来ました。紅葉には少し早かったようですが、季節はずれな可憐な蓮の花に出会えたのはラッキー！今回の参加者は19名でしたが、下野市を中心としたサークル「ゆうゆうスマイル」のメンバーも初めて参加され「来て良かった。」と感想をいただきました。

サークル活動は、いろいろな活動の中で、知識を深め、体力をアップさせ、心を豊かにします。みなさん次回の活動もぜひ参加して下さい。



私たちは勉強しています！～ミュージック・ケア初級講習会を終えて～

7月から5回に渡り、なかよしランドにてミュージック・ケアの初級講習会を行いました。初めは音楽に合わせて身体を動かすことすら難しかった私たちですが、今ではミュージック・ケアの魅力に引き込まれています。初級講習を学んだ8人全員が、無事講習を終えることが出来、今後は皆さんと楽しい時間を共有できるように、キャラバン隊として活動を行っていきたいと思います。よろしくお祈りします。



自転車安全講習

10月7日に、小山市市民生活部生活安心課の方を迎え、交通ルールについて61名の方と講習を行いました。普段見慣れている標識の意味を確認したり、自転車の乗り方について改めて確認したりし、有意義な時間を過ごすことが出来ました。講習後には、利用者の方から「自分の運転を振り返り、安全な運転が出来るよう心がけていきたい」という声が聞こえてきました。

クリスマスの季節がやってきました。

セルフの美味しいケーキやオードブルで、家族と楽しいひと時を過ごしませんか？ご注文お待ちしております。



看護委員会からのお知らせ!!!

風邪インフルエンザの流行を防ぐために、咳エチケットしてますか？

- ☆咳・くしゃみが出たら、他の人に移さない為にマスクをしましょう。
- ☆手洗い、うがいもこまめに行いましょう。十分に栄養を摂り、体力や抵抗力を高めましょう。
- ☆人混みへの外出は控えましょう。

