



スマイル シニア  
ミュージック・ケア教室  
10月13日（日）13時30分～14時30分

会場…CSWおとめ（小山市乙女625-2）

対象…介護予防に興味のある方（限定15名）  
持ち物…水分補給できるもの  
参加費…無料

お申込方法…下記へお申込み下さい。



★ ミュージック・ケア ★

音楽にのせて、心や身体を刺激して、楽しい時間を過ごすことができます。  
いつまでも「笑顔」で「いきいきとした元気な生活」を続けられるように  
「こころと身体の健康づくり」を体験してみませんか。



とちぎミュージック・ケア研究会

TEL 0285-39-6088

FAX 0285-39-6188

E-mail [tochigimusiccare@fukushi-pastel.jp](mailto:tochigimusiccare@fukushi-pastel.jp)

（担当：中島麻里）

