



スマイル シニア ミュージック・ケア教室

11月10日（日）13時30分～14時30分

会場…CSWおとめ（小山市乙女625-2）

対象…介護予防に興味のある方（限定15名）

持ち物…水分補給できるもの

参加費…無料

お申込方法…下記へお申込み下さい。

★ ミュージック・ケア ★

音楽にのせて、心や身体を刺激して、楽しい時間を過ごすことができます。

いつまでも「笑顔」で「いきいきとした元気な生活」を続けられるように

「こころと身体の健康づくり」を体験してみませんか。

とちぎミュージック・ケア研究会

TEL 0285-39-6088

FAX 0285-39-6188

E-mail tochigimusiccare@fukushi-pastel.jp

（担当：中島麻里）